

## **Perception de la prévention de la grippe par la population -Premiers résultats d'une étude qualitative**

Christine Jestin, *Direction des Affaires Scientifiques, Institut National de Prévention et d'éducation pour la santé*  
(jestin@inpes.sante.fr)

### **Introduction :**

Dans le cadre d'une expérience pilote sur la prévention des infections virales saisonnières menée depuis l'hiver 2008- 2009 dans une ville de 28 000 habitants, une étude qualitative exploratoire a été organisée par l'INPES.

Cette étude avait pour objectif d'explorer les connaissances, perceptions et attitudes à l'égard de la grippe et de sa prévention et d'identifier les freins et leviers pour l'adoption de comportements de prévention de la grippe saisonnière.

### **Méthode :**

23 personnes ont été interrogées au cours d'entretiens semi-directifs en face à face, d'une durée de d'1h30, réalisés du 27 août au 5 octobre 2009.

### **Résultats :**

- perceptions et connaissances de la grippe saisonnière : les symptômes, les principaux modes de transmission de la grippe sont assez bien connus, la durée d'incubation et de la maladie un peu moins. La grippe saisonnière n'est pas considérée comme une maladie grave.
- Les mesures barrière : si se laver les mains régulièrement, utiliser un mouchoir à usage unique et se couvrir la bouche quand on tousse ou éternue sont des habitudes pour la majorité, les mesures de distanciation et le port du masque sont plus difficiles à appliquer.

Les premiers résultats de cette étude qualitative convergent avec ceux observés dans les études quantitatives réalisées par l'INPES (enquête Nicolle notamment).

*Source : Réseau des GROG*