

## **Epidémie de grippe en unité de long séjour pour personnes âgées**

Philippe Carenco, *Médecin hygiéniste, CH Hyères (Var)*

L'hiver 1997-1998 a été marqué par une saison grippale dominée par le variant A/Sydney/5/97 (H3N2) dans le Sud de la France. Ce virus était un variant non inclus dans le vaccin 97/98.

Une épidémie est survenue dans un établissement pour personnes âgées du sud de la France, au sein d'un service de soins de longue durée de 100 lits abritant des patients fragilisés polypathologiques. En deux semaines, 69 patients ont contracté l'affection, 7 sont décédés. Au plus fort de l'épidémie, 45 patients étaient simultanément fébriles. Les soignants n'ont pas été épargnés par la grippe, et la gestion de l'évènement en fut rendue encore plus difficile.

L'épidémie a fait l'objet d'une étude en vue d'élaborer une stratégie anti-grippale. La dynamique de l'épidémie a été marquée par une extension géographique extrêmement rapide au sein de l'établissement, ne permettant pas d'identifier une chaîne de transmission. La haute contagiosité de la grippe explique la faible efficacité des mesures habituellement utilisées pour rompre les chaînes de transmission infectieuses dans les hôpitaux. La fragilité des patients est un facteur aggravant les conséquences de l'infection, alors que les traitements utilisés, principalement des antibiotiques, cherchaient à combattre les complications de la maladie plutôt que l'agent causal.

Le caractère exceptionnel de l'absence de protection vaccinale en cette année 1998 a mis en évidence, par contraste, l'utilité de la prévention par une vaccination annuelle des patients, mais aussi de l'ensemble de l'équipe soignante.

De plus, la nécessité d'une veille épidémiologique est réaffirmée, ainsi que l'utilité d'un système d'alerte. En effet, des traitements anti-viraux ont fait leur apparition depuis 1998, qui rejoignent les méthodes de lutte anti-grippale au sein d'une stratégie coordonnée.

Prévention, surveillance et traitement forment le trépied de cette stratégie, et chaque élément comporte aujourd'hui des méthodes éprouvées et efficaces.